

# PLUK EEN COMPLIMENTENBLOEM

*Schrijf op ieder bloemblaadje een compliment.*

Zijn er dingen waar je misschien trots op bent, dingen die jij erg goed kan? Denk aan dingen die je de afgelopen dagen, weken hebt gedaan. Waren er dingen bij die je nog nooit had gedaan? Misschien wist je iets toen nog niet, maar nu wel. Of kon je iets nog niet, maar nu wel? Je hebt toen doorgezet en zo heb je iets nieuws geleerd. Vul alle bloemblaadjes.

## VOOR HET HELE GEZIN

Print of teken de bloem zo vaak als dat er gezinsleden zijn. Dus 4 bloemen bij 4 personen. Iedereen heeft zijn eigen bloem. Schrijf in het hart van de bloem je naam. Schuif vervolgens allemaal je bloem een plaats door naar links. Schrijf nu een compliment op het bloemblaadje voor diegene van wie de bloem is. Is dit klaar, dan schuift de bloem weer een plaatsje door en schrijft de volgende zijn of haar compliment op een leeg bloemblaadje. Dit gaat door totdat alle bloemblaadjes gevuld zijn. Je hoeft geen, maar mag wel, compliment bij jezelf op te schrijven. Spreek even af wat jullie doen.

## VOOR JE KIND ALLEEN

Schrijf op ieder bloemblaadje een compliment voor jezelf. Waar ben je trots op? Wat heb je nieuw geleerd?

## BLOEM VOL GESCHREVEN?

Dan komt nu het allerleukste. Knip de bloem uit.

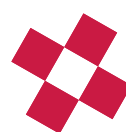
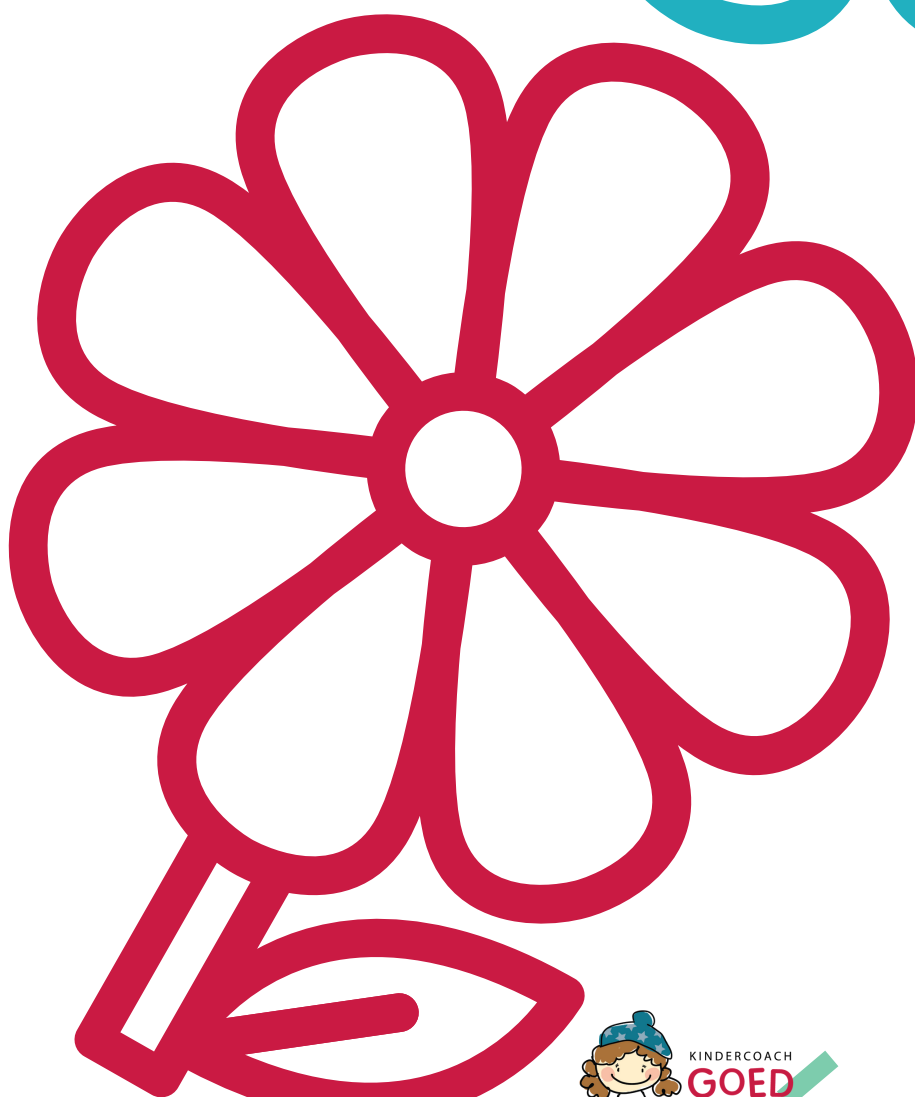
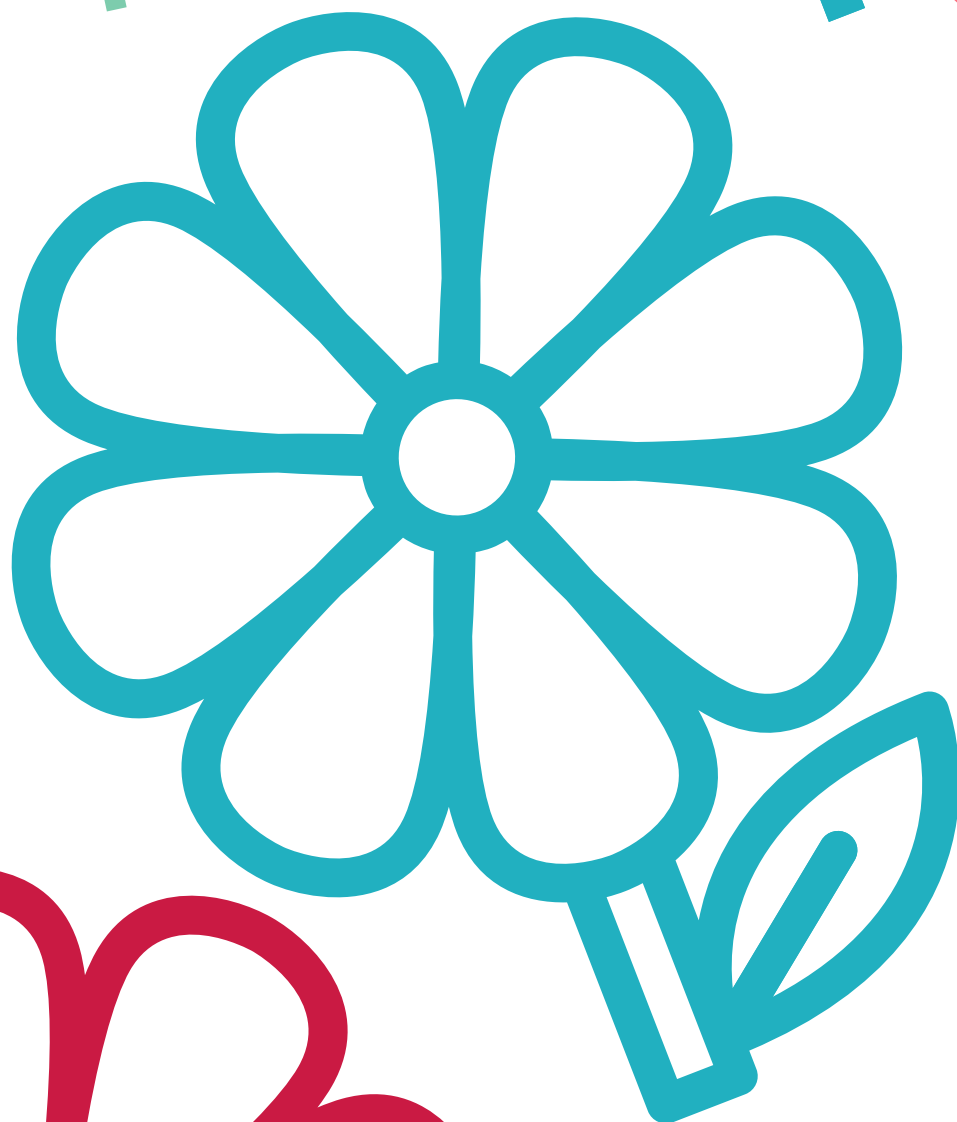
Knip de bloemblaadjes los TOT het midden. **Dus de blaadjes blijven wel vastzitten aan het hart van de bloem.** Het steeltje knip je er wel af. Vouw de blaadjes rechtop naar binnen. Vul een diep bord met een laagje water en plaats de ingevouwen bloem in het midden van het water op het bord....

## KIJK EN VERWONDER

en vergeet niet te genieten van je welverdiende complimenten :)

Merk je dat jullie gezin of je kind meer van dit soort positieve opeppers kan gebruiken? Neem dan een kijkje op mijn website [www.kindercoachgoedgemutst.nl](http://www.kindercoachgoedgemutst.nl) of vraag een vrijblijvend gesprek aan om te sparren. Ik denk graag mee over hoe jij je kind kunt helpen zodat het beter in zijn vel komt te zitten.





Veel pluk plezier!

Cathalijne Roddenhof



KINDERCOACH  
**GOED  
GEMUTST**

VOOR GROTE EN KLEINE MEIDEN